

Unser Lauftreff für Anfänger

Im März 2018 haben wir die Idee für einen gesonderten wöchentlichen Lauftreff für Anfänger erstmals in die Tat umgesetzt. Inzwischen hat sich der Termin zu einem zwar kleinen, aber konstanten Treff nicht nur für Neueinsteiger sondern auch andere Sonntagmorgen-Läufer entwickelt.

Aus den ehemaligen Anfängern sind nunmehr gute Läufer geworden, denen Streckenlängen von inzwischen 10 bis 12 km keine Probleme mehr bereiten. Wir hoffen allerdings, keine weiteren Neueinsteiger hiermit abzuschrecken und freuen uns jederzeit über neue Teilnehmer. Die Streckenlängen werden den Interessen der Läufer angepasst, bei Bedarf können wir jederzeit auch eine Leistungsgruppe für kürzere Strecken bilden.

Grundsätzliches Ziel bleibt es für uns, euch für's Laufen dauerhaft zu begeistern und zu zeigen, welche Wohltat für Körper und Geist der Sport in der Natur bewirkt. Entsprechend stehen langsame und nach entsprechendem Training dann ggf. auch einmal längere Landschaftsläufe im Vordergrund. Das Laufen in der Gruppe bietet dabei die optimalen Voraussetzungen, seinen inneren Schweinehund auch bei schlechtem Wetter zu überwinden.

Unser Lauftreff findet regelmäßig

sonntags um 9:00 Uhr

am Vogtlandstadion in Plauen (Eingang Jößnitzer Seite) statt.

Der Treff ist für alle und jeden offen, bedarf keiner Vereinsmitgliedschaft und ist kostenfrei. Im Gegenzug bitten wir lediglich den Haftungsausschluss unseres Vereins in Bezug auf euren gesundheitlichen Zustand und mögliche Unfälle zu akzeptieren. Wir weisen darauf hin, dass wir teilweise auch auf unbefestigten Wegen laufen.

Bitte beachtet, dass sich Zeit und Ort unseres Lauftreffs (z. B. aus terminlichen Gründen, wegen Schnee und Eis oder zum Erleben anderer Laufstrecken rund um Plauen) auch einmal kurzfristig ändern können. In der Gruppe werden solche Änderungen vorher abgesprochen und dann per WhatsApp bzw. SMS in Umlauf gegeben. Wer neu am Lauftreff teilnehmen und dabei auf Nummer sicher gehen möchte, kann sich vorsorglich vorab bei uns melden.

Wir freuen uns auf euch!