



**Strecken:** 16,5 km (Krebes bis Hof) und 33,0 km (Plauen bis Hof)

**Gruppenlauf:** geführt in folgenden Tempogruppen:

Gruppe 1: max. 8 km/h

Gruppe 2: max. 10 km/h

Gruppe 3: max. 12 km/h

**Nordic Walking:** 4 und 6 km/h – nur 16,5 km ab Burgstein bis Hof

**Start-Ort für 33,0 km-Strecke:**

Sportplatz des SV Concordia Plauen e. V., Hegelstraße 56, 08527 Plauen

Start-Zeiten:

Gruppe 1: 8:30 Uhr

Gruppe 2: 8:55 Uhr

Gruppe 3: 9:20 Uhr

**Start-Ort für 16,5 km-Strecke:**

Parkplatz Krebes, 08538 Weischlitz, Burgsteingebiet

Start-Zeiten:

Nordic Walking (Tempogruppe 6 km/h und 4 km/h): 10:00 Uhr

Laufen (alle Tempogruppen): ca. 11.00 Uhr

**Ziel-Ort:** „Eisteich Hof“, Theresienstein 4, 95028 Hof, Zielankunft ab 12:15 Uhr

**Alle Infos: [www.staedtelauf-plauen-hof.de](http://www.staedtelauf-plauen-hof.de)**